

# LES SEMAINES BLEUES À CHALONNES

**Les Semaines Bleues ont pour objectifs de lutter contre l'isolement des personnes âgées, de favoriser les liens intergénérationnels et de prévenir la perte d'autonomie. Dans ce cadre, plusieurs temps forts sont organisés cet automne.**

## LA MARCHÉ SOLIDAIRE, LE 13 OCTOBRE

Ce rendez-vous intergénérationnel débute à 10 h 30 par une randonnée de 7 km au départ de la place de l'Hôtel de Ville. Puis, aux alentours de 12 h 30 au parc de la Deniserie, place à un pique-nique partagé avant de se rendre au départ de la Marche solidaire, à 14 h 30 à l'Ehpad. L'arrivée du parcours de 1,9 km se fera à la Deniserie, où différents ateliers sportifs et de bien-être seront présentés pour clôturer l'après-midi. Ce temps fort est gratuit et ouvert à toutes et tous.



## LE REPAS DES AÎNÉS, LE 24 OCTOBRE

La municipalité convie les Chalonnais de plus de 70 ans au traditionnel repas des aînés à la Halle des Mariniers. Ce repas, concocté par la cuisine centrale de la commune, sera rythmé par une animation musicale où chacun pourra se laisser aller à quelques pas de danse.

## LES JOYEUSES OLYMPIADES, LE 15 NOVEMBRE

Enfin, en cette année 2024 placée sous le signe du sport, des « joyeuses olympiades » se dérouleront dans la salle Calonna, où des ateliers d'activités physiques adaptées et de bien-être seront proposés aux aînés (sur inscription). Au programme : tir à l'arc, curling, parcours de motricité, qi gong et automassage.



# INSCRIPTION AU REPAS DES AÎNÉS

Toutes les personnes fêtant leurs 70 printemps (et plus) au cours de l'année 2024 sont invitées à se faire connaître auprès du CCAS, en remplissant le coupon ci-dessous, pour participer au repas des aînés le 24 octobre prochain à la Halle des Mariniers. Si vous préférez recevoir un colis en fin d'année, et que vous avez plus de 80 ans, vous devez également remplir le coupon.

Centre communal d'action sociale (CCAS)  
4 rue des Poilus  
tél. 02 41 74 10 82 • ccas@chalonnnes-sur-loire.fr

À retourner au CCAS avec le règlement en espèces  
ou par chèque avant le 24 septembre

M. / Mme \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

M. / Mme \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

Je choisis le repas, avec ou sans transport, moyennant une participation de 7 €  
(payable en espèces ou par chèque)

OU

Je choisis le colis porté à domicile en fin d'année

J'ai besoin d'un transport

Je suis un conjoint de moins de 70 ans et souhaite participer au repas, moyennant  
une participation de 12 € (payable en espèces ou par chèque)